

## Envejecimiento saludable: **El poder de los Alkilgliceroles**

Llega desde Europa una nueva óptica del Envejecer en Salud (Healthy-Aging). Con ella una serie de principios activos, nuevos para muchos de nosotros y con muchas aplicaciones en el campo médico. Uno de ellos son los denominados **alkilgliceroles**, reconocidos potenciadores, científicamente probados, del sistema inmunológico.

**Si bien su uso principal está destinado a apoyar al sistema inmune en los tratamientos convencionales de cáncer (colon, mama, próstata, etc.) y procesos inflamatorios autoinmunes (psoriasis y artritis), son usados en otro importante número de afecciones.**

### **La historia**

Comienza en el año 50 cuando una médica sueca aumentaba los glóbulos blancos de niños enfermos de leucemia, con extractos de médula ósea de terneros.

Posteriormente su esposo el Dr. Brohult, pudo aislar los compuestos activos que generaban tal acción benéfica: los **alkilgliceroles**.

También observó en investigaciones posteriores que están presentes en la leche materna y médula ósea de diferentes mamíferos, pero que se hallaban en una mayor concentración en el hígado de un tiburón de Groenlandia llamado tiburón dormilón o Somniosus Microcephalus.

### **Los estudios**

Siguieron así más de 50 años de estudios científicos en los centros más destacados del mundo, que reportaban la activación de células del sistema inmunológico, como los macrófagos, los linfocitos T y por sobre todas las cosas, la inhibición por parte de los alkilgliceroles de la proteinkinasa C, esencial para la proliferación tumoral. Avalan incuestionablemente estas afirmaciones estudios clínicos en pacientes y también observaciones en animales mediante el suministro de alkilgliceroles por vía oral y parenteral, datos que se pueden observar en la web donde existen más de 42.000 trabajos en habla inglesa bajo el término: "alkylglycerols" .

### **El cáncer y el Aceite de hígado de tiburón**

El aceite de hígado de tiburón es uno de los muchos e interesantes aceites curativos que han sido objeto de estudio en los últimos tiempos, ya que contiene los **alkilgliceroles**.

La idea de que una célula tumoral pueda ser alterada tan fácilmente por un aceite resulta sorprendente. El **Dr. Richard Firshein** realizó una investigación sobre 9 pacientes con tumores que serían sometidos a cirugía en el Karolinska Institute de Suecia.

Así es que tomó muestras y realizó cultivos de las células cáncer ígenas de dichos pacientes. Luego combinó en esos cultivos agentes quimioterápicos y los alkilgliceroles. Estos últimos potenciaron los efectos de los quimioterápicos en todos los casos.

El recuento de células cancerosas se redujo notablemente en 6 de los cultivos, y el 90% de los tumores fueron erradicados.

### **¿Cuál es la explicación de esta sorprendente investigación?**

Las células tumorales concentran alkilgliceroles en una proporción de 10 a 100 veces mayor que el tejido normal. Se sospecha que las células cancerosas carezcan de enzimas para descomponer los alkilgliceroles. En cierto sentido los alkilgliceroles "taponan" y ahogan las células del cáncer, haciendo que a éstas les resulte más difícil reproducirse.

Otra respuesta sugiere que los alkilgliceroles estimulan fuertemente el sistema inmunológico.

## **FAP vs. Alkilgliceroles**

Dentro de los potentes factores inflamatorios que se encuentran involucrados, por ejemplo en la psoriasis y la artritis reumatoidea, existe uno que denominamos FAP (Factor de Activación del Plasminógeno). Esta sustancia FAP generada por nuestro organismo es una grasa o lípido con alto poder dañino, ya que actúa sobre zonas de nuestro cuerpo (piel, articulaciones, arterias, etc.) agravando el proceso inflamatorio.

Se ha comprobado la acción del FAP en numerosas enfermedades inclusive aquéllas que lesionan el sistema cardiovascular.

Los alkilgliceroles son grasas con estructura química similar al FAP y otros agentes de la inflamación, por lo tanto compiten ocupando las zonas de impacto preferidas por las sustancias dañinas; de esta manera logran reducir los efectos inflamatorios y modular positivamente el resto de las acciones de los FAP.

Los alkilgliceroles llamadas también "grasas inteligentes" no solamente desempeñan un rol curativo sino de prevención. Son considerados una "**vacuna natural**" (Dr. P. Pugliese)

## **Principales aplicaciones:**

- 1 - *Estimulan la producción de eritrocitos y glóbulos blancos.*
- 2 - *Actúan como inhibidores de cánceres y tumores.*
- 3 - *Combaten la disminución de leucocitos normalmente relacionada con la quimioterapia y la radioterapia.*
- 4 - *Mejoran estados inflamatorios como asma, psoriasis y artritis.*
- 5 - *Aseguran la biodisponibilidad en el cerebro de antagonistas del factor de activación plaquetaria (FAP) y plasminógeno.*
- 6 - *Eliminan la acumulación de metales pesados del flujo sanguíneo.*
- 7 - *Reducen el stress oxidativo, combatiendo el efecto de los radicales libres en la piel.*
- 8 - *Mejoran la cicatrización de heridas y quemaduras.*
- 9 - *Poseen efectos bacteriostáticos, anti-virales y anti-hongos.*
- 10 - *Minimizan el riesgo de contraer resfríos, gripes e infecciones crónicas.*

## **Conclusión**

Los alkilgliceroles se comercializan en un concentrado de aceite de hígado de tiburón (que no tiene nada que ver con el cartílago de tiburón ni con aceites de pescado), en cápsulas blandas, tras un refinado proceso de manufactura farmacéutica europea GMP (libres de metales pesados, pesticidas y conservantes).

No presentan contraindicaciones ni toxicidad y llegan directamente desde Suecia con la marca.

El aceite de hígado de tiburón y sus alkilgliceroles son suplementos nutricionales, en Argentina los denominamos suplementos dietarios. Esto significa que estamos ante una nueva era de los productos **nutracéuticos**, es decir nutrientes con capacidad de prevenir y curar importantes afecciones, ayudando a conservar una buena salud y calidad de vida.

**Dr. Humberto Bravo**, cirujano argentino.

Fundador y promotor de los Centros de Asesoramiento para la Medicina del Envejecimiento Saludable, **CAMES**.

**Dr. Hakan Cederberg**, bioquímico, ingeniero químico e investigador sueco.

Fundador y promotor del "**ISHAM**" The International Society for Healthy Aging Medicine.